

L'Associazione Albergatori e Ristoratori
nel Parco Nazionale d'Abruzzo

^e
Ecotur

organizzano

L'Estate in Montagna

programma di escursioni

15 Giugno 2009 - 12 Settembre 2009

LUNEDÌ

"Sulle tracce dell'orso"

Pescasseroli - Vallone Lampazzo - Cicerana

Sulle tracce dell'orso bruno marsicano

risalendo il selvaggio Vallone di Lampazzo

Difficoltà: medio facile - Partenza ore 9.00 rientro ore 15.30

MERCOLEDÌ

"Il bosco racconta"

Pescasseroli - Boschi della Difesa

**Quattro passi fra antichi "tratturelli" e secolari alberi di faggio,
habitat di vita del cervo, capriolo, cinghiale**

Difficoltà: facile - Partenza ore 9.00 rientro ore 13.00

GIOVEDÌ

"Su le vestigia degli antichi padri"

Pescasseroli - Campo Rotondo - Monte Tranquillo

**Classica escursione al panoramico Santuario di Monte Tranquillo,
attraversando boschi antichissimi, doline carsiche e vecchi tratturi.**

Difficoltà: medio-facile - Partenza ore 9.00 rientro ore 15.30

SABATO

"Un viaggio nella storia"

Pescasseroli - Castel Mancino

**Visita alle rovine di Castel Mancino, che dall'alto dominano la vallata
e che per secoli hanno vegliato su Pescasseroli.**

Difficoltà: medio facile - Partenza ore 9.00 rientro ore 13.00

PRENOTAZIONI Le escursioni vanno prenotate entro le ore 18.00 del giorno precedente presso la sede della Ecotur in via Piave 9 (fronte Municipio) Pescasseroli (AQ). **ATTREZZATURA** Abbigliamento e calzature adatte all'escursionismo (scarpe da trekking o da ginnastica con suola scolpita) impermeabile leggero, cappello da sole, borraccia, zaino. Consigliati anche binocolo e macchina fotografica. **INFORMAZIONI** Le attività proposte sono seguite da esperte Guide Ambientali Escursionistiche e da Accompagnatori di Media Montagna. Per l'iscrizione al momento della prenotazione versare € 1,00 per ogni partecipante. I bambini sotto i dieci anni non pagano.



Associazione Albergatori, E Ristoratori
nel Parco Nazionale d'Abruzzo

